

Techniek: Het aanleggen van een vacuümmatras

1. Immobiliseer het hoofd van het slachtoffer met je handen. Zorg dat je armen een rustpunt hebben zodat de techniek niet kan verstoord worden door de beweging van je armen. Blijf het hoofd immobiliseren tot wanneer de vacuüm-matras is aangelegd.
2. Verdeel de korrels gelijkmatig over de vacuüm-matras.
3. Leg de vacuüm-matras op een brancard. Zorg ervoor dat de bovenzijde naar boven ligt.
4. Leg een deken op de vacuüm-matras. Het deken kan later gebruikt worden in het ziekenhuis om het slachtoffer te verbedden. Bovendien beschermt het deken de matras tegen beschadiging.
5. Leg het slachtoffer op de vacuüm-matras met behulp van een schepbrancard. Doe dit op dezelfde manier zoals je een slachtoffer op een brancard legt met een schepbrancard (Zie *Techniek: Een slachtoffer op een brancard leggen met behulp*
6. Stop het slachtoffer toe met het deken.
7. Modelleer de vacuüm-matras rond het slachtoffer en span de riemen aan.
8. Sluit de vacuümpomp aan op het geopende ventiel van de vacuüm-matras.
9. Pomp de lucht uit de vacuüm-matras en span de riemen verder aan.
10. Sluit het ventiel van de vacuüm-matras en ontkoppel de vacuümpomp.
11. Leg het slachtoffer met de vacuüm-matras vast op de brancard door gebruik te maken van riemen, voordat je het slachtoffer transporteert.

van een schepbrancard, blz. 143). Verwijder daarna de schepbrancard. Bij oneffen terrein of een helling kan je een wervelplank gebruiken in plaats van een schepbrancard (Zie *Techniek: Een slachtoffer op een brancard leggen met behulp van een wervelplank*, blz. 147). Verwijder daarna de wervelplank.

Zie ook *Vacuüm-matras*, blz. 706.
Zie ook *Techniek: Een slachtoffer vervoeren met een brancard*, blz. 152.
Zie ook *Techniek: Het hoofd immobiliseren met je handen* (hulpstuk *Help! Lette op voor iedereen*), blz. 707.

